



Numero 31 - gennaio 2026

Ti diamo il benvenuto a **Chiacchierando**, la newsletter di AIGlico - Associazione Italiana Glicogenosi.

Useremo questo spazio per aggiornarti periodicamente sulle **ultime novità**, su **quello che facciamo** e sulle nostre **iniziative**. Oltre a questo, verranno condivise **notizie scientifiche**, ma anche **sondaggi**, **progetti** o **studi clinici** in partenza.

Ti aspettiamo al prossimo numero, **buona lettura!**



Cantieri del Benessere

Anche quest'anno parte il percorso **Cantieri del Benessere**, riservato a pazienti, genitori, fratelli, *caregiver*, e per tutte le persone che vivono da vicino le sfide delle glicogenosi

Il primo incontro si terrà **giovedì 22 gennaio 2026 alle ore 19:15**, e avrà una durata di circa 90 minuti. Il tema trattato nel primo Cantiere riguarda il **ritrovare equilibrio nella quotidianità**, e sarà mirato a fornire **strumenti semplici per affrontare ansia, stanchezza emotiva e pensieri difficili**.

L'evento si svolgerà in **videochiamata** tramite la piattaforma **Google meet**, e la **partecipazione è gratuita**.

Per partecipare, è sufficiente **inviare una mail all'indirizzo info@aiglico.it** : a ridosso dell'incontro, verrai ricontattato e ti verrà inviato il link per prendere parte all'evento. Se hai già inviato una mail per partecipare agli incontri, riceverai il link senza bisogno di ricontattarci.

Ti aspettiamo!



Campagna di primavera Telethon

Anche quest'anno **Telethon** ci invita a partecipare alla **Campagna di Primavera 2026 Congiunta**. Si tratta di un'iniziativa in cui noi, come associazione parte della rete di Telethon, potremo distribuire i loro **cuori di biscotto** organizzando dei banchetti (con il supporto organizzativo e logistico della Fondazione) o distribuendo il prodotto privatamente, presso amici, parenti o conoscenti. Per ogni scatola di biscotti distribuita, la donazione sarà divisa a metà tra noi e Telethon, al netto delle spese di produzione e spedizione dei prodotti, che saranno interamente a carico di Fondazione Telethon.

Chiunque volesse partecipare ed eventualmente coordinare tutti i soci disponibili per organizzare delle raccolte, può scrivere una mail ad info@aiglico.it con la propria disponibilità. Inoltre, **lunedì 26 gennaio alle ore 18:00** Telethon terrà un webinar per parlare dei dettagli del progetto e per rispondere a tutte le vostre domande.

Ecco il link per partecipare al webinar:

https://teams.microsoft.com/l/meetup-join/19%3ameeting_OGM5NmMwMTktN2U5OC00ZDZhLWFKYzltOTRmNmNkZmRkZDIh%40thread.v2/0?

Come sempre, ti ringraziamo per il tuo tempo e per l'impegno verso la nostra causa.



Diventa anche tu socio AIGlico o rinnova la tua iscrizione!

Come ogni anno, ti ricordiamo che puoi iscriverti e diventare socio AIGlico, per supportare l'Associazione e godere di tutti i vantaggi offerti. Tra questi:

- invio di newsletter e informazioni sulle ultime novità relative alle glicogenosi;
- inviti per prendere parte alle nostre Assemblee dei Soci e ai Convegni, con importanti sconti sulle tariffe per partecipare a questi ultimi;
- ricezione di avvisi e comunicazioni su iniziative riservate ai soci.

In aggiunta a questo elenco, ti ricordiamo che per i soci che convivono con una glicogenosi è possibile usufruire gratuitamente dei nostri servizi, come consulenze legali, aiuto nella gestione dei rapporti con le istituzioni e con i medici, e di tutti quelli che verranno messi a disposizione in futuro.

Attenzione

L'iscrizione si intende perfezionata solo dopo aver completato tutti i passaggi necessari: infatti non è sufficiente pagare la quota associativa, ma è anche necessario compilare online i moduli presenti sul nostro sito. **Qualora non venissero espletati entrambi i passaggi, l'iscrizione non sarà ritenuta valida.**

Ti ricordiamo che **la quota associativa ammonta a 30€**, che **l'iscrizione è annuale e che scade il 31 dicembre di ogni anno**. Ulteriori informazioni e indicazioni sono presenti sul nostro sito web. In caso di dubbi o necessità, è possibile contattarci telefonando al numero 340 2283311 oppure scrivendo una mail a info@aiglico.it.

Vai al sito AIGlico

Prenditi cura di te.

A presto, sperando di portarti tante novità!



AIGlico - Associazione Italiana Glicogenosi APS

Parabiago (MI)

info@aiglico.it - www.aiglico.it - 340 2283311



Questa email è stata inviata a {{ contact.EMAIL }}

Ricevi questa mail perché sei iscritto/a alla nostra associazione o alla nostra newsletter.

[Annulla iscrizione](#)