



Numero 32 - gennaio 2026

Ti diamo il benvenuto a **Chiacchierando**, la newsletter di AIGlico - Associazione Italiana Glicogenosi.

Useremo questo spazio per aggiornarti periodicamente sulle **ultime novità**, su **quello che facciamo** e sulle nostre **iniziative**. Oltre a questo, verranno condivise **notizie scientifiche**, ma anche **sondaggi**, **progetti** o **studi clinici** in partenza.

Ti aspettiamo al prossimo numero, **buona lettura!**



Cantieri del benessere

Parte il secondo incontro del percorso **Cantieri del Benessere**, riservato a pazienti, genitori, fratelli, *caregiver*, e per tutte le persone che vivono da vicino le sfide delle glicogenosi. Si terrà

giovedì 19 febbraio 2026 alle ore 19:00, e avrà una durata di circa 90 minuti. Il tema trattato in questo incontro riguarda il **gestire le emozioni che travolgono**, e sarà mirato a fornire **tecniche per calmare corpo e mente quando arrivano paura, rabbia o frustrazione**.

L'evento si svolgerà in **videochiamata** tramite la piattaforma **Google meet**, e la **partecipazione è gratuita**.

Per partecipare, è sufficiente **inviare una mail all'indirizzo info@aiglico.it** : a ridosso dell'incontro, verrai ricontattato e ti verrà inviato il link per prendere parte all'evento. Se hai già inviato una mail per partecipare agli incontri, riceverai il link senza bisogno di ricontattarci.

Ti aspettiamo!

Genitorialità e glicogenosi



La nostra Associazione, insieme a **Roberta Di Martino, pedagoga** esperta in gestione del conflitto e relazione educativa, propone un laboratorio riservato **esclusivamente ai genitori**, sia di bambini che convivono con una glicogenosi, sia pazienti in prima persona.

👉 *“Genitorialità e glicogenosi: equilibrio, scelte, direzione”* è un percorso strutturato in **tre incontri**, ognuno di circa **un’ora e mezza**, in cui si esplorerà come la malattia possa modificare l’equilibrio familiare, ma anche quali risorse possono emergere per sostenere la crescita del bambino.

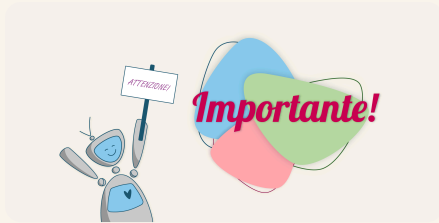
L’obiettivo degli incontri è restituire ai genitori uno spazio di riflessione e fornire strumenti per vivere una genitorialità naturale e consapevole, costruendo una direzione educativa chiara, equilibrata e sostenibile, accompagnando i propri figli verso un’autonomia possibile, rispettosa tanto della sua condizione quanto delle sue potenzialità.

Le date previste sono:

- 📅 **martedì 24 febbraio**, dalle 18.30 alle 20.00;
- 📅 **martedì 10 marzo**, dalle 18.30 alle 20.00;
- 📅 **martedì 24 marzo**, dalle 18.30 alle 20.00.

! Il percorso è **gratuito ed aperto anche ai non soci**. Per partecipare, è necessario iscriversi mandando una mail a info@aiglico.it **entro venerdì 20 febbraio**. I tre incontri fanno parte di un unico percorso, perciò è consigliato prendere parte a tutte le tre sessioni. L’iniziativa si svolgerà **online**, verranno fornite ulteriori indicazioni nei prossimi giorni.

Ti aspettiamo!



Salva in rubrica il nostro numero!

Per facilitare le comunicazioni con la nostra Associazione, abbiamo un'importante richiesta da farti. **Sarebbe molto importante memorizzare nella tua rubrica il nostro numero di telefono, ossia 340 2283311.**

Sappiamo che, essendo un numero di cellulare, **può facilmente essere scambiato per un call center**, e che si decida di non rispondere. Questo, però, **rende più complessa la comunicazione**: più di una volta è capitato di dover rincorrere le persone prima di riuscire a contattarle, spendendo così tempo ed energie, e creando talvolta dei ritardi spiacevoli.

Poterti contattare telefonicamente in modo agevole renderebbe la comunicazione molto più semplice. Per questo chiediamo la tua collaborazione, e... a sentirci presto!



Diventa anche tu socio AIGlico!

Come ogni anno, ti ricordiamo che puoi iscriverti e diventare socio AIGlico, per supportare l'Associazione e godere di tutti i vantaggi offerti.

Tra questi:

- invio di newsletter e informazioni sulle ultime novità relative alle glicogenosi;
- inviti per prendere parte alle nostre Assemblee dei Soci e ai Convegni, con importanti sconti sulle tariffe per partecipare a questi ultimi;
- ricezione di avvisi e comunicazioni su iniziative riservate ai soci.

In aggiunta a questo elenco, ti ricordiamo che per i soci che convivono con una glicogenosi è possibile usufruire **gratuitamente** dei nostri servizi, come consulenze legali, aiuto nella gestione dei rapporti con le istituzioni e con i medici, e di tutti quelli che verranno messi a disposizione in futuro.

Attenzione

L'iscrizione si intende perfezionata solo dopo aver completato tutti i passaggi necessari: infatti non è sufficiente pagare la quota associativa, ma **è anche necessario compilare online i moduli presenti sul nostro**



Progetto Hol4all

UNIAMO Federazione Italiana Malattie Rare ci ha comunicato che **sono aperte le candidature per la sessione primaverile 2026 del progetto Hol4All**, promosso da **Fondazione Allianz UmanaMENTE**.

Hol4All è un'iniziativa dedicata alle **famiglie con figli con malattia rara o disabilità complessa di età compresa tra i 5 e i 25 anni**, con l'obiettivo di offrire un'esperienza di benessere e di vacanza arricchente e rigenerante, grazie ad **attività e momenti di socializzazione dedicati a tutti i componenti del nucleo familiare**.

La vacanza si terrà dal **27 al 31 marzo** presso **TH Corvara Greif Hotel a Corvara in Badia (BZ)**.

Se sei interessato a partecipare, puoi scrivere a **saio.orienta@uniamo.org** **entro il 5 febbraio**, indicando il **nome e cognome di un genitore, l'indirizzo mail e un numero cellulare** a cui essere ricontattato, precisando il nome dell'**associazione di appartenenza**.

Nel box qui sotto lasciamo un video delle edizioni precedenti.

[Guarda il video](#)

**sito. Qualora non venissero
espletati entrambi i passaggi,
l'iscrizione non sarà ritenuta
valida.**

Ti ricordiamo che **la quota associativa ammonta a 30€**, che **l'iscrizione è annuale e che scade il 31 dicembre di ogni anno.**

Sottolineiamo, inoltre, che i **servizi precedentemente erogati a titolo gratuito per i soci non saranno rinnovati qualora non venisse rinnovata la quota associativa.**

Ulteriori informazioni e indicazioni sono presenti sul nostro sito web. In caso di dubbi o necessità, è possibile contattarci telefonando al numero 340 2283311 oppure scrivendo una mail a info@aiglico.it .

Prenditi cura di te.

A presto, sperando di portarti tante novità!



AIGlico - Associazione Italiana Glicogenosi APS

Parabiago (MI)

info@aiglico.it - www.aiglico.it - 340 2283311



Questa email è stata inviata a {{contact.EMAIL}}

Ricevi questa mail perché sei iscritto/a alla nostra associazione o alla nostra newsletter.

[Annulla iscrizione](#)