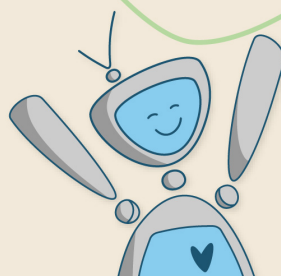


Chiacchierando

notizie dall'Associazione Italiana Glicogenosi

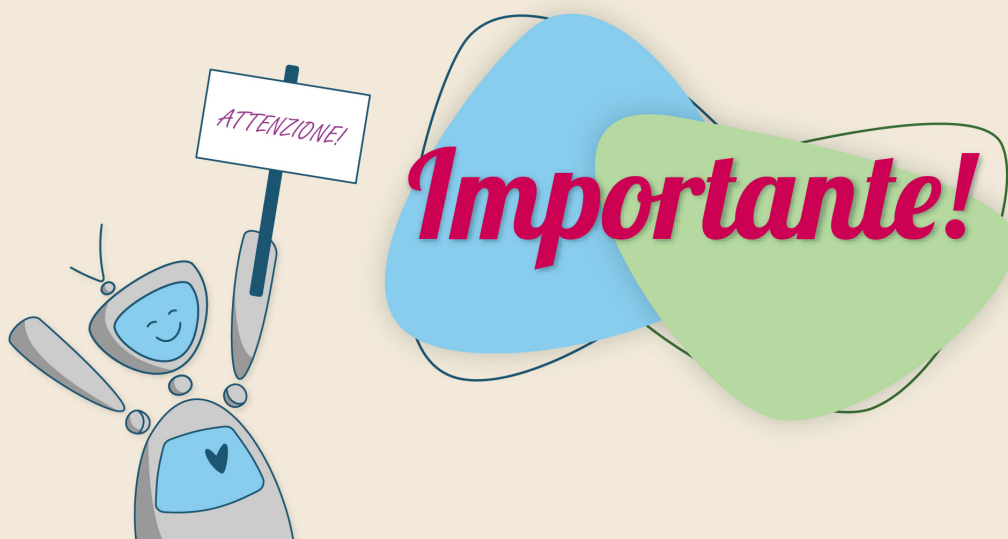


numero 20 - gennaio 2025

Ti diamo il **benvenuto a Chiacchierando**, un nuovo modo per restare in contatto con AIGlico, l'Associazione Italiana Glicogenosi.

Useremo questo spazio per aggiornarti periodicamente sulle **ultime novità**, su **quello che facciamo** e le nostre **iniziative**. In primo piano troverai la **notizia del mese** e, di seguito, uno spazio riservato a **sondaggi, progetti o studi clinici in partenza**.

Ti aspettiamo al prossimo numero, **buona lettura!**



Date e luogo del prossimo Convegno AIGlico

Siamo lieti di comunicarti i primi dettagli sul **Convegno AIGlico 2025**: si terrà **sabato 24 e domenica 25 maggio a Fano**.

Seguiranno maggiori informazioni nelle prossime newsletter, sul nostro sito web e sui nostri canali social: non dimenticare di seguirci per ricevere tutti gli aggiornamenti!

Nuovo numero e aggiustamenti segreteria

Come anticipato nella nostra precedente comunicazione, la newsletter numero 29, a seguito della chiusura della nostra sede fisica, il riferimento telefonico 02-45703334 e l'indirizzo e-mail segreteria@aiglico.it non saranno più attivi a partire da venerdì 31 gennaio 2025.

Per qualsiasi necessità si può scrivere un'e-mail a info@aiglico.it : questo recapito può essere utilizzato per tutti i dubbi operativi, come perfezionamento dell'iscrizione, pagamento della quota associativa, informazioni relative ai progetti di ricerca o alle attività dell'Associazione, oltre che per richieste legate alle diverse patologie, e alle consuete questioni amministrative, fiscali o legali.

Verrà attivato, inoltre, un **numero di cellulare dedicato, 340-2283311**, sempre attivo per **comunicazioni tramite WhatsApp** e al quale risponderà alle **telefonate** una nostra associata nelle giornate di **lunedì, martedì e giovedì dalle 09.30 alle 12.30**. La persona incaricata si occuperà anche di comunicare, se necessario, eventuali quesiti specifici ai referenti in grado di rispondere.

Il servizio **Voce Amica**, che fa riferimento al numero di cellulare **331-9485440**, rimarrà attivo come sempre, **dal lunedì al venerdì**, negli orari **10.00 - 13.00 e 15.00 - 18.00**.

Qualsiasi variazione verrà comunicata nei nostri canali dedicati.

Percorso Mindfulness: date e tematiche previste

Visto l'interessamento mostrato verso il **percorso sulla Mindfulness** con i professionisti di **AIHC - Associazione Italiana Health Coaching**, stiamo organizzando con loro un percorso con incontri nei prossimi mesi, **rivolti a pazienti e caregiver**.

Le date previste sono le seguenti:

- **mercoledì 12 febbraio dalle 18.00 alle 19.30** - iperprotettività, senso di colpa e altre emozioni che accompagnano il viaggio con un figlio con glicogenosi;
- **martedì 4 marzo dalle 18.00 alle 19.30** - rapporto tra fratelli sani e con patologia;
- **martedì 18 marzo dalle 18.00 alle 19.30** - la coppia in cui uno o ambo i partner convivono con una glicogenosi e la genitorialità;
- **martedì 8 aprile dalle 18.00 alle 19.30** - gestione della rabbia;
- **lunedì 15 aprile dalle 18.00 alle 19.30** - autostima e motivazione personale.

Saranno forniti ulteriori dettagli e informazioni nelle prossime comunicazioni, se desideri iscriverti o vuoi maggiori informazioni puoi inviare una mail a info@aiglico.it .

Campagna di primavera Telethon

Anche quest'anno **Telethon** ci invita a partecipare alla **Campagna di Primavera 2025 Congiunta**. Si tratta di un'iniziativa in cui noi, come associazione parte della rete di Telethon, potremo distribuire i loro **cuori di biscotto** organizzando dei banchetti (con il supporto organizzativo e logistico della Fondazione) o distribuendo il prodotto privatamente. Per ogni scatola di biscotti distribuita, la donazione sarà divisa a metà tra noi e Telethon, al netto delle spese di produzione e spedizione dei prodotti, che saranno a carico di Fondazione Telethon.

Chiunque volesse partecipare ed eventualmente coordinare tutti i soci disponibili per organizzare delle raccolte, può scrivere una mail ad info@aiglico.it con la propria disponibilità. Inoltre, **mercoledì 29 gennaio alle ore 18:00** Telethon terrà un webinar per parlare dei dettagli del progetto e per rispondere a tutte le vostre domande.

Ecco il link per partecipare al webinar:

https://teams.microsoft.com/join/19%3ameeting_OGM5NmMwMTktN2U5OC00ZDZhLWFkYzItOTRmNmNkZmRkZDIh%40thread.v2/0?context=%7b%22Tid%22%3a%2255a3336e-ed64-4e46-aba8-cd57637c1526%22%2c%22Oid%22%3a%22884f9b98-ba44-4c20-9615-f3a09a66041b%22%7d

Come sempre, **ti ringraziamo per il tuo tempo e per l'impegno** verso la nostra causa comune.

Prenditi cura di te.
A presto, sperando di portarti tante novità!



AIGlico

Via Roma 2G, 20057, Assago

Questa email è stata inviata a {{contact.EMAIL}}

Ricevi questa mail perché sei iscritto/a alla nostra associazione o alla nostra newsletter.

[Annulla iscrizione](#)