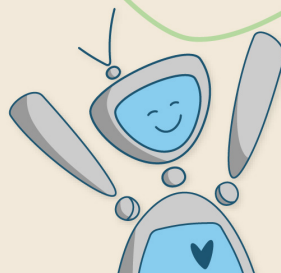


Chiacchierando

notizie dall'Associazione Italiana Glicogenosi



numero 21 - febbraio 2025

Ti diamo il **benvenuto a Chiacchierando**, un nuovo modo per restare in contatto con AIGlico, l'Associazione Italiana Glicogenosi.

Useremo questo spazio per aggiornarti periodicamente sulle **ultime novità**, su **quello che facciamo** e le nostre **iniziative**. In primo piano troverai la **notizia del mese** e, di seguito, uno spazio riservato a **sondaggi, progetti o studi clinici in partenza**.

Ti aspettiamo al prossimo numero, **buona lettura!**

Cantieri del Benessere 2025

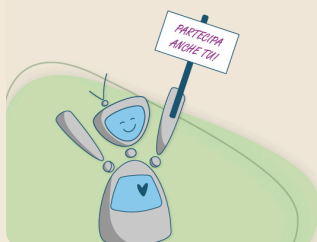
AIGlico - Associazione Italiana Glicogenosi invita i caregiver di pazienti con Glicogenosi a partecipare al primo incontro

Mercoledì 12 febbraio dalle 18.00 alle 19.30

Genitori di figli con Glicogenosi: emozioni e strategie per il benessere

L'obiettivo è di fornire a caregiver e genitori gli strumenti pratici per riconoscere e gestire emozioni come il senso di colpa, l'inadeguatezza e l'iperprotettività, accompagnando i genitori in ogni fase di crescita dei loro figli.

Iniziativa realizzata in collaborazione con
AiHC - Associazione Italiana Health Coaching.
Per info e iscrizioni, contattaci con un'e-mail a: info@aiglico.it.



Cantieri del Benessere 2025

Come anticipato nella scorsa newsletter, parte la **seconda edizione dei "Cantieri del Benessere"**. Il programma prevede un ciclo di cinque **webinar interattivi e formativi**, destinati a caregiver e persone con Glicogenosi.

Il primo incontro, dal titolo **Genitori di figli con Glicogenosi: emozioni e strategie per il benessere**, si terrà **mercoledì 12 febbraio, dalle 18.00 alle 19.30**, con l'obiettivo di fornire a caregiver e genitori gli strumenti per riconoscere e gestire emozioni come il senso di colpa, l'inadeguatezza e l'iperprotettività, accompagnando i genitori in ogni fase della crescita dei loro figli.

Il progetto è realizzato in collaborazione con
**AIHC - Associazione Italiana Health
Coaching**. I relatori saranno:

- **Francesco Di Coste** - Master Certified Coach e Presidente AIHC;
- **Dr.ssa Maria Vittoria De Girolamo** - Healthcare Coach Professionista ICF EQ & Mindful Coach.

La partecipazione è **gratuita e aperta anche a non soci**; questo primo incontro si rivolge ai **caregiver e genitori di pazienti** e si svolgerà su piattaforma **Google Meet**.

Per potersi collegare è sufficiente seguire il link sottostante. Ti aspettiamo!

LINK: <https://meet.google.com/hcp-hqtf-esh>

Prenditi cura di te.
A presto, sperando di portarti tante novità!



AIglico

Via Roma 2G, 20057, Assago

Questa email è stata inviata a {{contact.EMAIL}}

Ricevi questa mail perché sei iscritto/a alla nostra associazione o alla nostra newsletter.

[Annulla iscrizione](#)