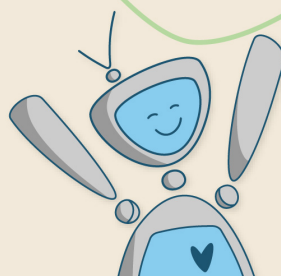


# Chiacchierando

notizie dall'Associazione Italiana Glicogenosi



## numero 04 - Pasqua 2024

Ti diamo il **benvenuto a Chiacchierando**, un nuovo modo per restare in contatto con AIGlico, l'Associazione Italiana Glicogenosi.

Useremo questo spazio per aggiornarti periodicamente sulle **ultime novità**, su **quello che facciamo** e le nostre **iniziative**. In primo piano troverai la **notizia del mese** e, di seguito, uno spazio riservato a **sondaggi, progetti o studi clinici in partenza**.

Ti aspettiamo al prossimo numero, **buona lettura!**



**Il Consiglio Direttivo AIGlico ti augura di trascorrere in serenità e gioia questo periodo di festa, insieme alle persone a te care.**



## Presentazione "Cantieri del benessere" in collaborazione con Associazione Italiana Health Coaching

Su richiesta di alcune persone che non hanno potuto partecipare alla prima presentazione, abbiamo programmato un **secondo incontro conoscitivo** con gli specialisti che terranno i cicli di webinar dedicati all'empowerment dei pazienti e dei caregiver!

**Venerdì 5 aprile alle ore 18:30** presenteremo nuovamente il **programma** dei workshop finalizzati a **favorire il benessere psico-fisico** delle persone con patologie croniche e per i loro familiari, che si svolgeranno in collaborazione con **AIHC (Associazione Italiana di Health Coaching)**. Questi laboratori esperienziali avranno la finalità di offrire ai partecipanti degli strumenti "pratici" che potranno supportarli nell'affrontare le difficoltà della vita quotidiana e a gestire al meglio la sfera emotiva-relazionale di chi vive in prima persona la Glicogenosi e di chi lo assiste.

Riteniamo che un processo di trasformazione personale porti ad una motivazione più consapevole e a un senso di coerenza maggiore nei confronti della vita su un piano emotivo, psicosociale ed esistenziale. Il risultato sarà una maggiore consapevolezza della propria condizione e di conseguenza una più stretta aderenza alle direttive terapeutiche e agli stili di vita suggeriti dai professionisti che faciliteranno gli incontri.

I nostri webinar sulla consapevolezza dei pazienti e dei caregiver saranno tenuti da **due Health Coach dell'Associazione Italiana Health Coaching** ( [www.aihc.it](http://www.aihc.it) ) il **dott. Francesco Di Coste** e la **dott.ssa Maria Vittoria De Girolamo**, e sono progettati per offrire strumenti pratici, ascolto attivo, informazioni utili e una piattaforma per condividere esperienze e stati d'animo con gli Health Coach e con gli altri membri della nostra comunità.

Sarà un'occasione utile per imparare, condividere e **sentirsi parte di una rete di supporto che comprende e accoglie ogni voce e ogni storia.**

Per partecipare all'**incontro di presentazione il giorno venerdì 5 aprile alle 18.30** basta collegarsi al link: <https://meet.google.com/tra-byqv-ymp>

Per **iscriversi al progetto** è necessario compilare il seguente modulo:  
<https://forms.gle/g44i41d5XFAsuJ286>

## Il nostro canale WhatsApp

Sappiamo che, oggi, si va sempre più spesso di fretta o si hanno tanti impegni e attività a cui partecipare.

Per questo, abbiamo aperto il nostro **canale WhatsApp**, in modo da avere uno spazio più diretto ed immediato per **condividere attività ed eventi** e, allo stesso tempo poter **ricordare** in maniera efficace **gli orari delle nostre iniziative o possibili scadenze**.

Per accedere, è sufficiente **cliccare sul pulsante sottostante**.

Entra nel canale WhatsApp

## Supportaci con il tuo 5x1000

Si avvicina il periodo della dichiarazione dei redditi: puoi **devolvere il tuo 5x1000 ad AIGlico** ed aiutarci a **proseguire nelle nostre attività e sostenere la ricerca scientifica sulle glicogenosi**.

Farlo è semplice e gratuito: nella dichiarazione, firma il primo riquadro ed inserisci il nostro codice fiscale **97187130154**.

Per **maggiori informazioni**, puoi consultare il **nostro sito web** cliccando qui sotto.

Informazioni sul 5x1000

Prenditi cura di te.  
A presto, sperando di portarti tante novità!



**AIGlico**

Via Roma 2G, 20057, Assago (MI)

Questa email è stata inviata a {{contact.EMAIL}}  
Ricevi questa mail perché sei iscritto/a alla nostra associazione o alla nostra newsletter.

[Annulla iscrizione](#)

